



- 1 LE PHARE DE CONTIS**
Le seul et unique phare qui se visite entre Le Cap Ferret et Biarritz
- 2 LE MUSÉE DES LANDES D'ANTAN**
Les traditions landaises et la vie quotidienne du 19^{ème} au 20^{ème} siècle
- 3 L'ÉTANG D'UZA**
Les anciennes forges et l'étang d'Uza, point de vue bucolique
- 4 L'ÉGLISE SAINT-MARTIN**
À visiter l'église classée aux Monuments Historiques
- 5 LES MAISONS À COLOMBAGES**
Architecture traditionnelle landaise

- 6 LA COLONNE DE SAUVÉTÉ**
Vestige du 11^{ème} siècle, ancien lieu de refuge et de protection placés sous l'autorité des seigneurs et du clergé.
- 7 LE CHÊNE LIÈGE (CLASSÉ ARBRE REMARQUABLE)**
Sur le circuit du patrimoine, il est visible à côté de la mairie.
- 8 LE PONT DE PICHELÈBE**
Départs des sentiers pédestres et des excursions en barques dans la Réserve Naturelle du Courant d'Huchet
- 9 LA MAISON DE LA RÉSERVE NATURELLE DU COURANT D'UCHET**
Au bord du lac de Léon, point de départ du sentier d'interprétation des 7 paysages du lac de Léon

- 10 LA BATELLERIE DU COURANT D'UCHET**
Accueil et embarcadère des bateliers du courant d'Huchet
- 11 SALLE DES FÊTES ART DÉCO**
Appelée aussi « maison du peuple » elle est une des plus belles réalisations Art Déco de l'architecte Fujii
- 12 LE SEOUOÏA (CLASSÉ ARBRE REMARQUABLE)**
Sur le parcours du patrimoine, il domine face à la mairie de Castets
- 13 LE LAVOIR**
En bordure de la piste cyclable « Lo Camin De Hè », à voir sa singulière cuve ovale
- 14 L'ÉCOMUSÉE DE MARQUÈZE À SABRES**
Toute l'histoire de la vie pastorale et paysanne dans les Landes au cœur du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne

- POINTS DE VUE**
- DESCENTES EN CANOE SUR LA RIVIÈRE LA PALUE & LE COURANT DE CONTIS**
- CIRCUITS DU PATRIMOINE**
- RÉSERVE NATURELLE DE FRANCE**
- VILLE ÉTAPE SUR LE CHEMIN DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE**
3 gîtes pèlerins
- GARE SNCF**
Dax et Morcenx

- SORTIES D'AUTOROUTE**
- PÉAGE DE CASTETS**
- OFFICES DE TOURISME**
Bureaux d'Information Touristique de Léon, Lit-et-Mixe et Saint-Julien-en-Born
- LES PLAGES SURVEILLÉES**
- TERRA AVENTURA**
2 parcours à pied sur Léognan et Taller et un à vélo sur Linxe.
- PHARE DE CONTIS**

Les marchés

En Côte Landes Nature

LES MARCHÉS TRADITIONNELS TOUTE L'ANNÉE
Le mardi matin : à LÉON et à LINXE
Le mercredi matin : à ST-JULIEN-EN-BORN sous la Halle
Le mercredi après-midi : à ST-MICHEL-ESCALUS (au bourg d'Escalus) de 16h30 à 19h sous la Halle.
Le jeudi matin : à LIT-ET-MIXE
Le vendredi matin : à LINXE
Le samedi : à ST-JULIEN-EN-BORN sur la place de la Mairie, à ST-GIRONS BOURG
Le dimanche matin : à CASTETS et à LÉON

LES MARCHÉS SAISONNIERS
Les mardis, vendredis, samedis et dimanches du 8 au 28 avril à LÉON
Tous les matins du 10 au 12 mai à LÉON
Tous les matins du 15/06 au 30/09 à LÉON
Un vendredi par mois de mi-mai à mi-septembre,
marché saisonnier artisanal et gourmand, avec animations à TALLER
Tous les matins du 07/07 au 31/08 à LIT-ET-MIXE
Le mercredi et dimanche matin du 03/07 au 28/08 à CONTIS-PLAGE
Le dimanche matin du 02/07 au 27/08 à ST-GIRONS PLAGE

LES MARCHÉS NOCTURNES
Mardi et jeudi les matins de 18h à 25h juin, 3 et 10 septembre à ST-GIRONS PLAGE
Le mardi : du 02/07 au 27/08 à ST-GIRONS PLAGE
Le mercredi : du 3/07 au 28/08 à LÉON
Le mercredi : du 10/07 au 29/08 à ST-JULIEN-EN-BORN sous la Halle
Le jeudi : du 04/07 au 29/08 à LIT-ET-MIXE

LES BANQUETS DU TERROR À LÉON DÉS 19H BERGES DU LAC :
Vendredi 12 juillet / mardi 30 juillet / mardi 06 août / mardi 13 août / mardi 20 août

MARCHÉS DE PRODUCTEURS DE PAYS DES 18H :
ST-JULIEN-EN-BORN, le lundi 15 juillet (Place de la mairie)
LINXE, le vendredi 19 juillet (Parc Dufau)
VIELLE-SAINT-GIRONS, le jeudi 8 août (Bord du lac)
LINXE, le vendredi 23 août (Parc Dufau)

CONSULTEZ LES HORAIRES DES LIGES SUR
www.cotelandesnature.com/pratique/horaires-lignes-bus

PRIVILÉGER L'ÉCOMOBILITÉ !

C'EST PLUS SIMPLE ET PLUS ÉCONOMIQUE !

LES NOUVELLES GRATUITES VILLE-PLAGE
7/7 PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES ESTIVALES

MA CARTE
2024

TOURISTIQUE ET DES PISTES CYCLABLES

CLNT
CÔTE LANDES NATURE

www.cotelandesnature.com

MS vacances

CAMPING CAMPÉOLE
Les Tourterelles 4*

Route de la plage, 40560 Saint-Girons Plage
www.ms-vacances.com | +33 (0)253 817 000

brooksbikes

LOCATION DE VELOS
BIKE RENTAL
RÉPARATION - VENTE

- ROUTE DES LACS SAINT-JULIEN EN BORN
OUVERT TOUS LES JOURS 9h-20h
- AVENUE DE L'OCEAN CONTIS
OUVERT TOUS LES JOURS 9h-21h
- CAMPING LOUS SEURROTS
OUVERT TOUS LES JOURS 9h-13h / 16h-20h
- CAMPING MARINA LANDES MIMIZAN PLAGE
OUVERT TOUS LES JOURS 10h-13h / 16h-20h
- CAMPING MUNICIPAL CAP DE L'HOMY
OUVERT TOUS LES JOURS 9h30-12h30 / 16h-19h
- CAMPING LES DUNES DE CONTIS
OUVERT TOUS LES JOURS 10h-13h / 16h-20h

LIVRAISON GRATUITE

06 76 70 28 59
www.brooks-bikes.com

Camping Le Soleil des Landes
Au cœur de la forêt landaise dans un somptueux parc ombragé de 10 ha...

- Top parc aquatique chauffé : toboggans, piscine couverte...
- Parc 10 ha, à 7 km de la plage
- Location de mobil-home de 2 à 4 ch.

www.camping-litetmixe.com

Carrefour market

LÉON
Route des Lacs 40550 Léon

Ouvert l'été du lundi au samedi de 8h30 à 20h le dimanche de 9h à 19h

Carrefour market

CYCLERIE
LÉON

3 bonnes raisons de faire appel à nous

- VELOS MADE IN FRANCE
- VISION ECO-CITOYENNE
- RÉSERVATION SIMPLIFIÉE

06 70 46 90 00 - 27, PL. DU DOCTEUR DUFAU 40550 LÉON

www.lacyclerie-leon.fr

kayak

canoë
DEPUIS 1979
DU PONT NEUF

Venez à la découverte d'une faune et d'une flore préservées, 2 h de balade sur la Palue

Réservation : www.aupontneuf.fr

Au Pont Neuf 232 Rte de Linxe
40550 St Michel Escalus
05 58 48 75 07
(Entre CASTETS et LEON)

10 villages authentiques au cœur d'une nature généreuse et hospitalière. Parce que nous sommes fiers comme des landais, nous vous invitons à découvrir à votre rythme et selon vos envies notre territoire préservé.

Une journée pour se dépasser

J'espère que vous avez pris un bon petit déjeuner, équilibré ça va de soi ! Pour vivre l'aventure que nous vous proposons, question tenue pas besoin d'être stylé, vous êtes prêts ? Vous avez récupéré la carte des pistes cyclables et touristique puisque vous l'avez dans les mains, c'est un bon début ! Vous n'avez pas amené vos vélos ? Pas de panique il y a des loueurs un peu partout, on regarde par ici :

Le matin, c'est vélo.

Rien de tel pour démarrer la journée, à vous de choisir sur les **80 kilomètres de pistes**.
La Véloodyssée@ 30 km de pistes totalement intégrées entre l'arrière-dune et la forêt landaise. Quelques petits dénivelés se feront parfois ressentir, preuve que les Landes ne sont pas plates. C'est bon pour le cardio !
Les pistes de l'intérieur avec « Lo Camin de Hè » et la piste du « Vignac » sont des itinéraires adaptés au vélo familial, sécurisés et propices au sport pour tous.

On le rappelle : Le massif forestier est un espace fragile, merci de le respecter. On ne fume pas, on ne bivouaque pas et on ramène ses déchets.

Pause déjeuner sur l'herbe.
On recharge les batteries et pas que celles de votre vélo ! Le pique-nique est idéal, on se pose dans l'une de nos jolies aires, une micro-sieste et en avant !

Après-midi sur l'eau.
C'est en canoë que nous vous invitons à vivre des sensations sur notre rivière la Palue et sur le courant de Contis.
Au Sud, la Palue entre Castets et Léon, rivière se déversant au lac de Léon, elle vous garantit **2 heures** de descente rafraîchissante en canoë-kayak à l'ombre de la forêt galerie.
Plus au Nord, le courant de Contis entre Lit-et-Mixe et la plage de Contis !

2h30 dans un décor préservé, classé Natura 2000, vous découvrirez des paysages sauvages, comme les prairies humides, les zones marécageuses et la forêt primaire.

Réservez ici :

Bon à savoir : Prévoir une paire de basket et une tenue adaptée aux activités d'eau.

Fin de journée, les pieds dans le sable.
Pas une journée sans voir l'Océan. La côte landaise, détient une « petite » réputation dans le milieu du surf, ses grandes plages, ses bancs de sable, ses tubes, ses gauches, ses droites, bref **4 spots**, sur les **27 km** de littoral, avec les plages de **Contis, le Cap de l'Hommy, Saint-Girons plage ou la Lette Blanche**. Pour une première expérience, il est recommandé de vous rapprocher d'un professionnel, les nombreuses écoles de surf proposent des cours individuels ou collectifs à l'heure ou bien à la semaine.

Contactez-les : Ici

Une journée pour lâcher-prise, faire un pas de côté...

Rêver, bailler, nous détendre, deviennent des temps rares au quotidien, or notre corps en a besoin. Ralentir c'est ressentir : le calme, c'est ici et maintenant pour apprendre à ne pas réagir, mais à agir. Il paraît que deux semaines de vacances sont nécessaires pour retrouver une forme de lenteur et réveiller nos hormones du plaisir. François Perroy / Emotio tourisme

Le matin, c'est l'appel de la forêt.
De préférence au lever du jour, en été, c'est aux environs de 6h 30 que l'on peut vivre un **moment enchanteur dans la forêt landaise**. En silence, on écoute, on observe la nature déjà en éveil. C'est le moment pour déconnecter le temps d'une balade en forêt. Marcher, au pas qui est le vôtre, il n'y a pas de règle. Commencer sa journée par les envoûtantes brumes matinales d'automne, ou bien, finir une journée d'été, rythmée par le chant de quelques cigales bien fatiguées, on s'évade quel que soit le moment. Ressentir son ancrage, le pouvoir des arbres, de leurs écorces, les odorantes des pins, les tendres des chênes lièges ou les puissantes du chêne pédonculé. N'hésitez pas à les enlacer de vos bras, une expérience apaisante.

Ne partez pas sans vos topo-guides, celui du département des Landes, le n° 16 du « Marenin » ou celui de la Réserve Naturelle du Courant d'Huchet. En vente dans l'un de nos 3 Bureaux d'Information Touristique.

plante ses pieds dans le sable et l'on observe le ballet des surfeurs. C'est aussi le bon moment pour offrir à votre chien une expérience incroyable de courir sur la plage déserte. (hors horaires de surveillance). Vous avez apporté votre panier apéro pour accompagner les derniers rayons du soleil ? Ce soir, c'est orange flamboyant, et demain ? Allez, on y retourne !

Le soir, on se lâche.
Danser, chanter, rire, sans modération. Le saviez-vous ? Le rire permet d'évacuer le stress et de sécréter des endorphines, ces hormones qui réduisent la production d'adrénaline générée par le stress, vous êtes prêts ? Vous ne savez pas chanter ou danser, peu importe, dans les Landes il y a toujours une fête de village pour vous entraîner, et vous libérer. Venez chercher votre **prescription spéciale « antimosité »** dans l'un de nos Bureaux d'Information Touristique, avec l'agenda des sorties en Côte Landes Nature ou consultable sur notre site internet ici :

CIELA VILLAGE
HOTELLERIE DE PLEIN AIR

CAMPING EUROSOL

Un camping 4 étoiles, situé au cœur de la forêt landaise et à 700 m de l'océan

www.camping-eurosol.com

4259, Route de la Plage • 40560 Vielle-Saint-Girons

Une journée pour vivre des expériences locales

Pour vous imprégner de l'histoire de notre territoire, de ses habitants et de nos traditions, rien ne vaut que de la vivre à travers notre patrimoine culturel et naturel. Des lieux et des rencontres pour vous sentir plus proches de nous et de nos valeurs.
Nous vous avons concocté deux journées, ne choisissez pas, profitez des deux !

Journée 1, on découvre le Nord du territoire

Le matin, on prend de la hauteur.
Grimper au phare de Contis, évidemment il faut savoir qu'il possède **184 marches**. Il est habillé d'une spirale noire et blanche. Il offre un panorama à 360° sur l'océan et la forêt landaise, parfois même on aperçoit les Pyrénées. Il est le seul phare dans les Landes et il est chez nous !

Une journée pour lâcher-prise, faire un pas de côté...

Rêver, bailler, nous détendre, deviennent des temps rares au quotidien, or notre corps en a besoin. Ralentir c'est ressentir : le calme, c'est ici et maintenant pour apprendre à ne pas réagir, mais à agir. Il paraît que deux semaines de vacances sont nécessaires pour retrouver une forme de lenteur et réveiller nos hormones du plaisir. François Perroy / Emotio tourisme

Le matin, c'est l'appel de la forêt.
De préférence au lever du jour, en été, c'est aux environs de 6h 30 que l'on peut vivre un **moment enchanteur dans la forêt landaise**. En silence, on écoute, on observe la nature déjà en éveil. C'est le moment pour déconnecter le temps d'une balade en forêt. Marcher, au pas qui est le vôtre, il n'y a pas de règle. Commencer sa journée par les envoûtantes brumes matinales d'automne, ou bien, finir une journée d'été, rythmée par le chant de quelques cigales bien fatiguées, on s'évade quel que soit le moment. Ressentir son ancrage, le pouvoir des arbres, de leurs écorces, les odorantes des pins, les tendres des chênes lièges ou les puissantes du chêne pédonculé. N'hésitez pas à les enlacer de vos bras, une expérience apaisante.

Ne partez pas sans vos topo-guides, celui du département des Landes, le n° 16 du « Marenin » ou celui de la Réserve Naturelle du Courant d'Huchet. En vente dans l'un de nos 3 Bureaux d'Information Touristique.

Après-midi, on rêve !
En Côte Landes Nature, il y a partout un lieu de plénitude pour apprécier l'instant présent. Vous vous rappelez « Carpe Diem »...
Quelques-uns de nos coups de cœur :
- Si vous êtes du côté de **Léon**, rendez-vous au ponton du lac, sur le chemin du Suisse. Au bout de cette avancée sur l'eau, un banc vous attend, à quelques mètres une petite île, des transats pour s'assoupir.
- À **Taller**, depuis le village, en passant par la piste cyclable de Lo camin de Hè, le jardin des sources, son silence, son authenticité.
- **Uza**, l'étang de la forge, une pause enchantée, hors du temps.
- À **Linxe**, en retrait du cœur de village, le Parc Dufau, insoupçonnable poumon de verdure propice à la déconnexion.

Fin de journée à l'océan.
C'est le moment de rejoindre l'océan. Sur la plage, quelques pêcheurs s'installent pour la soirée et une nuit de pêche, on

Journée 2, on découvre le Sud du territoire

Le matin, c'est panier sous le bras.
L'incontournable petit tour au **marché de Léon**, tous les matins du **15 juin au 30 septembre**. Pour ne pas trop perdre de temps sur l'organisation de votre journée, rendez-vous 9h au plus tard, panier à la main.
On en profite pour faire ses emplettes pour le pique-nique de midi et pour être vraiment dans l'ambiance, on n'oublie pas le café en terrasse avec la presse locale, le « Sud-Ouest », qu'on appelle ici plus communément le « journal ».

Le midi, pique-nique nature.
À l'aire de pique-nique du lac de Léon, mais côté Vielle. Au bout de la route de l'étang, on s'engage à gauche, sur l'allée du port Bertrand. Située à quelques mètres à peine de la plage, c'est une ambiance calme et reposante à l'ombre des chênes, idéale pour la pause déjeuner.

Après-midi, dépayssant.
Se dépayser le temps d'une balade en barque avec les bateliers du courant d'Huchet. Impossible de passer à côté de cet endroit unique classé en Réserve Naturelle de France. La tradition de la batellerie, qui existe depuis plus de 100 ans, perpétue les excursions en Galupes (barques à fond plat). Le point de départ est au **pont après Pichelèbe (D-328) à Vielle-Saint-Girons**. Des visites commentées par un batelier vous permettront d'en savoir un peu plus sur cet extraordinaire lieu. Il est recommandé de réserver plusieurs jours à l'avance, même hors saison.

Ouverture : D'avril à juin, septembre et octobre : balades de 2h avec départ à 10h et 14h30. Du 1^{er} juillet au 31 août : balades de 2h avec départ à 10h, balades de 3h avec départ à 14h30.

Swell
IMMO

ACHAT - VENTE - ESTIMATION

09 83 81 43 52
2 route de la Nasse
40550 LÉON

swell-immo.fr

Une belle soirée d'été.
Direction la plage du Cap de l'Hommy, assurément un des plus beaux panoramas sur l'océan, depuis sa promenade aménagée en haut de la dune. Incontournables, les soirées grillades du « Cap », au menu, simplicité et convivialité, comme on aime ! (uniquement en période estivale).

Une soirée à la plage.
Marché nocturne à Saint-Girons plage, le mardi soir ça vous tente ? C'est un des plus grands de la région et en plus vous pouvez y manger et boire un verre avant le rituel du coucher de soleil.

Après-midi, au fil des temps.
Direction Lévignacq, certains l'appellent la « perle du Marenin ». C'est la quintessence du village landais, maisons à colombages, ruelles fleuries et son église classée aux Monuments Historiques. Après cette petite promenade patrimoniale et digestive, pourquoi pas une partie de pétanque ?
À deux pas de l'ancien presbytère le terrain est idéalement installé à l'ombre des chênes.

Sinon, connaissez-vous les chasses au trésor « Terra Aventura » ? À Lévignacq, c'est une balade originale de 2,5 km pour découvrir le village à travers des lieux insolites. Munissez-vous de l'application 100 % gratuite et en avant l'aventure pour trouver les trésors et les Poiz à collectionner.

Par ici l'application :

Comptoir du Pitou
être bien chez soi

Décoration intérieure
Idées cadeaux - Artisanat local

Saint Julien en Born
30 rue des genêts
Tél : 06 80 18 76 73
www.comptoirdupiteou.fr

La station

OUVERT TOUTE L'ANNÉE
En saison : du lundi au dimanche 8h30-20h
Hors saison : du lundi au samedi 9h-19h et le dimanche 9h-12h30
Route des Lacs 40170 LIT-ET-MIXE
05 58 42 41 39

Commerçants autrement

STATION SERVICE 24H/24 PRESSE STATION DE LAVAGE 24H/24

U location U DRIVE

BOUCL'IN
Homme & Femme

SALON DE COIFFURE

143 Grand-Rue - 40550 Léon
06 45 77 07 79

CÉLINE - MANON - VÉRONIQUE

Landes Emotions

Le spectacle INCONTOURNABLE des Landes

100 artistes
50 animaux
100% landais !

2024 à 21h30

à PARENTIS Du 08/07 au 19/08 Tous les lundis !
à SOUSTONS Du 17/07 au 28/08 Tous les lundis !

Billetterie en ligne sur
www.land-es-emotions.fr

Les Bruyères***
Hôtel - Restaurant

55 CHAMBRES 1 A 6 PERSONNES
climatisées et insonorisées - wifi et parking privé
05 58 55 05 30

63 sortie 12 - 190 Impasse du Basile
40260 CASTETS
contact@hotel-lesbruyeres.com
www.hotel-lesbruyeres.com

Auto Pièces
MARENSIN

magasin de pièces détachées neuves

Tous véhicules : VL, poids lourds, agricoles, TP...

Pour professionnels et particuliers

291 avenue du Marenin - 40170 Lit et Mixe
05 58 42 24 96
autopiecesdumarenin@gmail.com

Comptoir du Pitou
être bien chez soi

Décoration intérieure
Idées cadeaux - Artisanat local

Saint Julien en Born
30 rue des genêts
Tél : 06 80 18 76 73
www.comptoirdupiteou.fr

La station

OUVERT TOUTE L'ANNÉE
En saison : du lundi au dimanche 8h30-20h
Hors saison : du lundi au samedi 9h-19h et le dimanche 9h-12h30
Route des Lacs 40170 LIT-ET-MIXE
05 58 42 41 39

Commerçants autrement

STATION SERVICE 24H/24 PRESSE STATION DE LAVAGE 24H/24

U location U DRIVE

BOUCL'IN
Homme & Femme

SALON DE COIFFURE

143 Grand-Rue - 40550 Léon
06 45 77 07 79

CÉLINE - MANON - VÉRONIQUE

Landes Emotions

Le spectacle INCONTOURNABLE des Landes

100 artistes
50 animaux
100% landais !

2024 à 21h30

à PARENTIS Du 08/07 au 19/08 Tous les lundis !
à SOUSTONS Du 17/07 au 28/08 Tous les lundis !

Billetterie en ligne sur
www.land-es-emotions.fr

Les Bruyères***
Hôtel - Restaurant

55 CHAMBRES 1 A 6 PERSONNES
climatisées et insonorisées - wifi et parking privé
05 58 55 05 30

63 sortie 12 - 190 Impasse du Basile
40260 CASTETS
contact@hotel-lesbruyeres.com
www.hotel-lesbruyeres.com

Auto Pièces
MARENSIN

magasin de pièces détachées neuves

Tous véhicules : VL, poids lourds, agricoles, TP...

Pour professionnels et particuliers

291 avenue du Marenin - 40170 Lit et Mixe
05 58 42 24 96
autopiecesdumarenin@gmail.com

Comptoir du Pitou
être bien chez soi

Décoration intérieure
Idées cadeaux - Artisanat local

Saint Julien en Born
30 rue des genêts
Tél : 06 80 18 76 73
www.comptoirdupiteou.fr

La station

OUVERT TOUTE L'ANNÉE
En saison : du lundi au dimanche 8h30-20h
Hors saison : du lundi au samedi 9h-19h et le dimanche 9h-12h30
Route des Lacs 40170 LIT-ET-MIXE
05 58 42 41 39

Commerçants autrement

STATION SERVICE 24H/24 PRESSE STATION DE LAVAGE 24H/24

U location U DRIVE

BOUCL'IN
Homme & Femme

SALON DE COIFFURE

143 Grand-Rue - 40550 Léon
06 45 77 07 79

CÉLINE - MANON - VÉRONIQUE